

Охрана труда в пришкольном лагере

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ

«СОШ №40 г.Улан-Удэ»

Б.Д. Цыбикжапов

«16» мая 2025 года



Должностная инструкция по охране труда воспитателя

1. Общие положения

1.1. К работе воспитателем допускается специалист, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.2. Воспитатель, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований охраны труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.3. Воспитатель, не прошедший своевременно инструктажи по охране труда, к самостоятельной работе не допускается.

1.4. Воспитатель, допущенный к самостоятельной работе должен знать: законодательные и нормативные правовые акты, положения, инструкции, другие материалы и документы по вопросам образования. Правила, нормы и инструкции по охране труда. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях.

1.5. Во время работы на воспитателя могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- значительные физические, статические и динамические нагрузки;
- возможность падения (например, в результате спотыкания, поскользывания);
- движущиеся транспортные средства (например, во время поездок с воспитанниками);
- электрический ток, путь которого в случае замыкания, может пройти через тело человека (например, при включении в сеть электрического оборудования);
- неудовлетворительные микроклиматические условия (температура воздуха рабочей зоны, относительная влажность, подвижность воздуха);
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.6. Для предупреждения возможности возникновения пожара воспитатель должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками и воспитанниками.

1.7. Воспитатель обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков не совместимо с работой воспитателя.

1.8. Если с кем-либо из работников или воспитанников (учеников) произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.9. Воспитатель, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.10. Для предупреждения возможности заболеваний воспитателю следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе, перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

1.11. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье воспитанников (учеников) во время их пребывания в учреждении.

1.12. Воспитатель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы воспитатель должен надеть одежду с учетом микроклиматических условий в рабочей зоне, а также погодных условий (при работе на открытом воздухе).

2.2. Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.3. Учитывая, что большую часть рабочего времени воспитателю приходится проводить «на ногах», особое внимание следует уделить обуви, она должна быть легкой и удобной.

2.4. Перед началом работы воспитателю следует убедиться в том, что ничего не мешает безопасному выполнению предстоящей работы.

2.5. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери.

2.6. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.7. Воспитатель не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы воспитатель должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.2. Во время работы воспитателю следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.3. Во время работы воспитателю не разрешается самовольно заниматься другими делами. Это допускается только в исключительных случаях с разрешения непосредственного руководителя.

3.4. При передвижении по территории учреждения, по улицам воспитателю следует обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно, в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить лучше по сухой и чистой поверхности.

3.5. Во время нахождения на проезжей части либо возле нее воспитателю необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту, не торопиться и не спешить.

3.6. Во время передвижения по городу воспитателю нужно быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в неблагоприятных погодных условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток. Следует помнить, что в условиях повышенного уличного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.

3.7. Для предупреждения несчастных случаев воспитателю следует быть особенно внимательным при движении возле открытых люков, дверей, ворот, колодцев подземных коммуникаций.

3.8. Воспитателю запрещается касаться токоведущих частей электрооборудования, а также нетоковедущих частей, которые в результате замыкания на корпус могут случайно оказаться под напряжением.

3.9. Для предупреждения случаев электротравматизма воспитателю нельзя включать в электрическую сеть электрическое оборудование с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.10. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, воспитатель должен обратиться к непосредственному руководителю и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 103 или 112 или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.

4.4. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, отключить от сети применявшееся электрическое оборудование.

5.2. Использованный во время работы инвентарь следует сложить в специально отведенное для него место.

5.3. По окончании работы следует снять санитарную одежду и убрать её в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.

5.4. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

5.6. После окончания работы следует перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории учреждения и городу.

Должностная инструкция по охране труда для учителя по физической культуре

1. Общие требования

1.1 При работе соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.2. Инструктор по физической культуре должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работников и посетителей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении посетителей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. Перед началом работы:

2.1 Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования зала.

2.3 При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4 Проверить санитарное состояние зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери.

2.5 Во избежание падения и травмирования детей убедиться в надежности и исправности спортивного инвентаря.

3. Во время работы:

3.1 Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

- 3.2 Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3 Перед выполнением упражнений обязательно проводить с детьми небольшую разминку.
- 3.4 При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6 При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая'.
- 3.7 При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. При аварийных ситуациях:

- 4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации и в пожарную часть.
- 4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ГОЛ.

5. По окончании работы:

- 5.1 Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.8 Проветрить зал, закрыть окна, выключить свет.

Должностная инструкция по охране труда начальника и заместителя начальника школьного лагеря

1. Общие положения

- 1.2. Начальник, заместитель начальника лагеря, обязаны изучить настоящую инструкцию, уяснить возможные причины несчастных случаев, обязанности перед началом работы, во время работы и по ее окончанию.
- 1.3. Опасные факторы:
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели.
 - нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, неправильном пользовании телевизором:
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений, открытых электророзетках.
- 1.4. В помещениях и спальнях комнатах (при наличии) должны быть вешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 1.5. Следует помнить, что несчастные случаи могут произойти из-за незнания безопасных приемов выполнения той или иной работы.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Проверить санитарно-гигиеническое состояние кабинета в соответствии с требованиями норм и правил безопасности и жизнедеятельности.

- 2.2. Проверить состояние и исправность используемых при работе приспособлений, оборудования и инвентаря.
- 2.3. Убедиться в достаточной освещенности и нормальном тепловом режиме в рабочем помещении.
- 2.4. Обеспечить кабинет необходимым оборудованием и инвентарем, отвечающий требованиям правил норм безопасности и жизнедеятельности.
- 2.5. Убедиться в правильной расстановке парт в соответствии с СанПиН.
- 2.8. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание травматизма детей.
- 2.9. В случае отклонения от норм (наличие каких-либо повреждений, разлива неизвестной жидкости, недостаточном освещении, проветривании, повреждение электроприборов и т.д.) немедленно принять меры по устранению недостатков- сообщите администрации).

3 Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Необходимо строго соблюдать все правила личной гигиены и безопасности труда.
- 3.2. Необходимо использовать в работе только исправную оргтехнику.
- 3.3. Следует соблюдать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте.
- 3.4. Следует соблюдать порядок и не загромождать рабочее место и пути эвакуации бумагами, книгами и любыми другими посторонними предметами.
- 3.5. Строго соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для начальника и заместителя начальника лагеря с дневным пребыванием детей;
- 3.6. Необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации в случае возникновения пожара, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).
- 3.7. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения необходимо использовать настольную лампу.
- 3.8. Во время работы с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) следует строго соблюдать меры безопасности для предотвращения поражения электрическим током:
- не подключать к электрической сети и не отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
 - соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
 - не оставлять включенные в электрическую сеть электроприборы без присмотра, особенно во время работы с оргтехникой.
- 3.9. Для оптимального поддержания здорового микроклимата в рабочем помещении следует через каждые 2 ч работы тщательно проветривать помещение. Во время открывания оконной рамы необходимо быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.
- 3.10. Во время выполнения длительной работы с документами и на персональном компьютере через каждый час работы следует делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять специальный комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки. Данные перерывы в работе направлены на уменьшение утомления зрительного аппарата, устранение влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращение развития тонического утомления мышц.

4. Требования охраны труда начальника лагеря в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций следует принять срочные меры, экстренно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации и вызвать скорую помощь.

- 4.2. Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.3. В случае возникновения неисправности в работе персонального компьютера, принтера, ксерокса, мультимедийного проектора (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) следует немедленно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом директору учебного учреждения; продолжать работу допускается только после устранения возникшей неисправности.
- 4.4. При возникновении пожара следует срочно оповестить об этом директора учебного учреждения и сообщить в ближайшее отделение пожарной части по телефону 112. Затем необходимо начать экстренную эвакуацию детей на эвакуационную площадку (согласно утвержденному плану эвакуации).
- 4.5. При возникновении чрезвычайной ситуации в лагере, поступившем сообщении от штаба ГО района (города) воспользоваться инструкцией по эвакуации в лагере при сигнале ГО и ЧС.
- 4.6. В случае получения травмы следует срочно доложить об этом директору школы, при необходимости, обратиться за медицинской помощью в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда после завершения работы

- 5.1. Необходимо тщательно проветрить рабочий кабинет, закрыть все окна.
- 5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.
- 5.3. Необходимо отключить все электроприборы, используемую аппаратуру и другую оргтехнику от электросети.
- 5.4. Следует выключить все электроосвещение, закрыть рабочий кабинет на ключ.
- 5.5. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, необходимо своевременно информировать директора образовательного учреждения.

Должностная инструкция по охране труда заведующего хозяйством.

1. Общие требования по охране труда

- 1.1. К работе допускаются лица достигшие имеющие высшее или среднее профессиональное образование, стаж работы, а также имеющие достаточный практический опыт и прошедшие медицинский осмотр.
- 1.2. Заведующий хозяйством должен:
- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда
 - пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте
 - руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
 - режим труда и отдыха определяется графиком его работы
 - проводить инструктажи и обучение по технике безопасности и пожарной безопасности с младшим обслуживающим и вспомогательным персоналом
 - осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием зданий школы, учебных помещений, имущества школы, включая пищеблок
 - обеспечивать соблюдение требований охраны труда при эксплуатации зданий и оборудования
 - обеспечивать безопасность при переноске тяжестей и эксплуатации транспортных средств на территории школы и городского лагеря
 - организовывать соблюдение требований пожарной безопасности

- следить за исправностью средств пожаротушения
- организовывать проведение ежегодных измерений сопротивления изоляции электроустановок
- приобретать согласно заявке спецодежду, рабочую обувь и индивидуальные средства защиты для работников и учащихся школы

2. Требования по охране труда перед началом работы

- 2.1.Получить информацию о всех недостатках, обнаруженных во время работы лагеря, от начальника лагеря
- 2.2.Проверить исправность оборудования, электроустановок и электроосвещения
- 2.3.Проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации
- 2.4.Организовать выполнение заданий рабочим, дворником и другими лицами из числа технического и обслуживающего персонала
- 2.5.Провести с ними инструктажи по технике безопасности труда

3. Требования по охране труда во время работы

- 3.1. Контролировать безопасность выполнения работ – заданий
- 3.2.Проверять соблюдение требований инструкций по охране труда подчинённым персоналом
- 3.3.Оказывать квалифицированную помощь при выполнении различных работ
- 3.4.Проверять санитарно-гигиеническое состояние помещений школы

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, заведующий хозяйством должен обратиться к непосредственному руководителю и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.
- 4.2. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 112 и помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.
- 4.3. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 112.

5. Требования по охране труда по окончании работы

- 5.1.Проверить уборку рабочих мест и помещений лагеря
- 5.2.Проверить выключение электроустановок, приборов и освещения
- 5.3.Проверить работу систем водоснабжения, отопления и канализации
- 5.4.О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить руководству.

Должностная инструкция по охране труда уборщика помещений (производственных, служебных)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
 - поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезрастворов и моющих средств без защитных средств;
- 1.4. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат или костюм хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.
- 1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.
- 1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации.
- 1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.
- 2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается пользоваться для подогрева воды электрокипятильниками.
- 2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов, мастерских - после окончания последнего урока и повторно после окончания подготовки уроков и работы кружков;
 - коридоров и рекреаций - после каждой перемены;
 - гардероба - после начала занятий каждой смены;
 - спортзала - после каждого урока, влажную уборку два раза в день;
 - игровых, административно-хозяйственных помещений, актового зала - в конце рабочего дня;
 - обеденного зала - после каждого приема пищи;
 - умывальных и туалетных комнат - с применением дезинфицирующих средств;
- 3.2. Не протирать влажной ветошью электроприборы, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением.
- 3.3. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.
- 4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.
- 4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, уборщик помещений должен обратиться к непосредственному руководителю и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.
- 4.2. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 112 и помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.
- 4.3. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 112.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).
- 5.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.
- 5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция по безопасности при проведении спортивных соревнований

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Дети подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком фунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований.

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция по безопасности при проведении массовых мероприятий (вечеров, утреников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в массовых мероприятиях допускаются воспитанники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие целевой инструктаж по охране труда.

1.2. Воспитанники обязаны:

- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции по пожарной безопасности.

1.3. Воспитанники должны:

- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае пожара или аварии (этажи и помещения должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход»);

1.4. Воспитанники должны знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только для этого предназначенную. Мыть руки с мылом после посещения туалета, любого загрязнения рук, перед приемом пищи.

1.5. Опасными и вредными производственными факторами, которые могут воздействовать на воспитанников, являются:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- пониженная освещенность рабочего места;

- пожароопасность (использование факелов, свечей бенгальских огней хлопушек, петард и т.п.)
- движущийся спортивный инвентарь (мячи при игре)

1.6. Немедленно извещать воспитателя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем во время проведения массовых мероприятий или об ухудшении своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

1.7. Воспитанники должны быть внимательными и дисциплинированными, точно выполнять указания учителя.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

2.1. Руководитель школы назначает приказом воспитателей, ответственных за проведение массового мероприятия.

2.2. Проходы и место массового мероприятия не загромождать сумками, портфелями и другими посторонними предметами.

2.3. Воспитатель проверяет надежность установки и крепления посадочных мест в помещениях проведения массового мероприятия. Тщательно проверяет помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, наличия и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводятся массовые мероприятия, постоянно находятся назначенные ответственные за проведение мероприятия сотрудники.

3.2. Воспитанники должны выполнять все указания сотрудников, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» включаются.

3.4. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, которые могут вызвать возгорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях оборудования, инвентаря сообщить воспитателю. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

4.2. В случае травмы обратиться к воспитателю.

4.3. При возникновении во время проведения массовых мероприятий аварийных ситуаций (возгорание, пожар, авария и т.д.) не допускать паники и подчиняться только указаниям сотрудников школы.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведенное место для хранения инвентарь.

5.2. Помещение проветрить

5.3. Воспитатель проверяет противопожарное состояние помещений, закрывает окна и выключает свет.

Инструкция по безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций (для детей)

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирования ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть закрытую одежду.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- 3.1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети (подростки) лагеря в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
- 3.2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих воспитателей лагеря.
- 3.3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, не огороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
- 3.4. Необходимо своевременно сообщить воспитателю или ответственному сопровождающему об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.5. Детям следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 3.6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению экскурсовода.
- 3.7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего воспитателя (ответственного сопровождающего).
- 3.8. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания воспитателя лагеря.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки» туристского похода, экскурсии, экспедиции

- 5.1. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
- 5.2. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция по правилам дорожного движения в школьном лагере

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж проводят воспитатели с детьми, посещающими лагерь дневного пребывания детей.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа с ребенком.

2. Правила безопасности при движении колонной

- 2.1. При движении по дороге будьте внимательны и осторожны, соблюдайте указания воспитателя. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.
- 2.2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.
- 2.3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).
- 2.4. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

3. Правила безопасности при переходе через проезжую часть

- 3.1. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.
- 3.2. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
- 3.3. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.
- 3.4. Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.
- 3.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспорта, его скорость и убедятся, что переход будет безопасен.
- 3.6. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
- 3.7. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности. При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.
- 3.8. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки, противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).
- 3.9. Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.
- 3.10. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.
- 3.11. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.
- 3.12. Во время ожидания транспортного средства не играйте, не катайтесь на роликах, велосипеде, не выбегайте на дорогу.

4. Периодичность проведения инструктажа.

- 4.1. Очередной инструктаж проводится в начале смены.. Проведение инструктажа фиксируется в журнале.
- 4.2. Внеочередной инструктаж проводится перед каждым мероприятием с детьми вне здания школы, воспитателем отряда.

Инструкция по правилам пожарной безопасности в школьном лагере

1. Общие положения

- 1.1. Данная инструкция разработана для детей при их пребывании в детском лагере с дневным пребыванием детей с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения их жизни и здоровья
- 1.2. Инструкция содержит правила пожарной безопасности, а также действия детей при возникновении пожара в лагере.
- 1.3. Дети обязаны знать план и способы эвакуации.
- 1.4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом воспитателю.
- 1.5. Дети должны без промедления сообщать воспитателю о любых пожароопасных ситуациях.

2. Правила пожарной безопасности в лагере с дневным пребыванием детей

- 2.1. Запрещено использовать в лагере любые зажигательные и курительные принадлежности
- 2.2. Запрещено хранить и использовать в лагере взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки)
- 2.3. Запрещено хранить и использовать в лагере легковоспламеняющимся, горючими материалами и жидкостям, газовыми баллончиками.
- 2.4. Запрещено разводить костры на территории лагеря
- 2.5. Нельзя включать в помещениях электрические приборы.
- 2.6. В каждом помещении есть огнетушитель, необходимо научиться им пользоваться
- 2.7. Все дети должны помнить где расположен план эвакуации и понимать как им пользоваться
- 2.8. При обнаружении пожара или задымления срочно сообщить воспитателю, обслуживающему персоналу лагеря.

3. Действия детей при возникновении пожара в лагере

- 3.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить любому работнику лагеря
- 3.2. При опасности пожара находится возле воспитателя. Строго выполнять его распоряжения.
- 3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещения и действовать согласно указаниям сотрудников лагеря.
- 3.4. По команде воспитателя эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать свои товарищам, помогать младшим детям.
- 3.5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части помещения, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком и выбираться из помещения.
- 3.6. Нельзя прятаться во время пожара под стол, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.

- 3.7. При выходе из здания необходимо находиться в месте, указанном воспитателем. Детям не разрешается участвовать в пожаротушении здания лагеря и эвакуации его имущества.
- 3.8. Обо всех полученных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) дети должны немедленно сообщить воспитателю.

Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в школьном лагере

1. Общие требования безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в лагере

- 1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания разработана для всех участников (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.
- 1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в лагере с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:
- травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
 - травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Игры в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользкой подошвой.
- 1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.
- 1.6. Инструктор по физкультуре, воспитатели, вожатые и дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с детьми сотрудник должен срочно поставить в известность начальника лагеря и оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.8. Во время игры воспитатель, вожатый и дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере дневного пребывания, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего распорядка.

2. Требование безопасности перед началом спортивных и подвижных игр в лагере

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.
- 2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

3. Требования безопасности во время проведения спортивных и подвижных игр в лагере

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физкультуре, воспитателя (вожатого).

- 3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом начальнику лагеря дневного пребывания. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику лагеря и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр в лагере

- 5.1. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и сделать влажную уборку спортзала.
- 5.2. Хорошо проветрить зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом