

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» «Согласовано»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 09 января 2024г.  
 ОВЗ



| Б                              | Ж     | У      | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|-------|--------|---------|-------|--|------------|---------------|
| <b>I смена</b>                 |       |        |         |       |  |            |               |
| <b>Второй завтрак 7-11 лет</b> |       |        |         |       |  |            |               |
| 0,04                           |       | 31,76  | 127,20  |       | Мармелад в индив. упаковке   | 30         | 19,00         |
| 0,04                           | 0     | 31,76  | 127,2   |       | <b>Итого</b>   | <b>30</b>  | <b>19,00</b>  |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |       |        |         |       |  |            |               |
| 3,86                           | 5,00  | 1,31   | 65,70   | 1079  | Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/230 | 250        | 15,54         |
| 24,64                          | 37,07 | 53,34  | 645,54  | 523   | Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/220       | 270        | 80,22         |
| 0,04                           | 0     | 9,19   | 36,92   | 431   | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)  | 200/4      | 2,89          |
| 2,85                           | 0,38  | 19,38  | 92,34   | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 38         | 3,16          |
| 1,4                            | 0,4   | 22,8   | 100,4   |       | Сок фруктовый в п/у  | 200        | 18,19         |
| 32,79                          | 42,85 | 106,02 | 940,9   |       | <b>Итого</b>   | <b>962</b> | <b>120,00</b> |
|                                |       |        |         |       | <b>Льготное питание</b>  |            | <b>120,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» «Согласовано»  
 М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
 На 09 января 2024г.  
 ОВЗ



| Б                              | Ж     | У     | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.   |
|--------------------------------|-------|-------|---------|-------|--|------------|--------------|
| <b>II смена</b>                |       |       |         |       |  |            |              |
| <b>Полдник 7-11 лет</b>        |       |       |         |       |  |            |              |
| 8,11                           | 13,06 | 22,07 | 238,22  | 1065  | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.) | 85         | 28,59        |
| 0,19                           | 0,08  | 15,82 | 64,76   | 1083  | Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200        | 12,37        |
| 0,88                           | 0,25  | 14,25 | 62,77   |       | Сок фруктовый в п/у 1 шт   | 125        | 14,04        |
| 10,11                          | 19,46 | 41,07 | 378,22  |       | <b>Итого</b>   | <b>410</b> | <b>55,00</b> |
| <b>Полдник 12 лет и старше</b> |       |       |         |       |  |            |              |
| 9,54                           | 15,36 | 25,96 | 280,26  | 1065  | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.) | 100        | 33,59        |
| 0,19                           | 0,08  | 15,82 | 64,76   | 1083  | Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200        | 12,37        |
| 0,88                           | 0,25  | 14,25 | 62,77   |       | Сок фруктовый в п/у 1 шт   | 125        | 14,04        |
| 10,61                          | 15,69 | 56,03 | 407,79  |       | <b>Итого</b>   | <b>425</b> | <b>60,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>