

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 29 января 2024г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20		Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	31,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	37,69
5,23	9,54	6,49	178,72	8	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,05
6,68	9,36	8,57	135,22	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным ОСНОВ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	39,37
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,25	1,11	18,67	15,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
21,26	25,29	85,89	732,14		Итого	850	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 29 января 2024г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Банан	208	55,00
1,87	0,62	26,21	117,94		Итого	208	55,00
Полдник 12 лет и старше							
2,05	0,68	28,73	129,28	-	Банан	228	60,00
2,05	0,68	28,73	129,28		Итого	228	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	31,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	37,69
5,23	9,54	6,49	178,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	18,05
6,68	9,36	8,57	185,22	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным ОСНОВ (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	39,37
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
21,26	25,29	85,89	782,14		Итого	850	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Банан	208	55,00
1,87	0,62	26,21	117,94		Итого	208	55,00
Полдник 12 лет и старше							
2,05	0,68	28,73	129,28	-	Банан	228	60,00
2,05	0,68	28,73	129,28		Итого	228	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 января 2024г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	19,00
Обед 12 лет и старше							
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п.ф. соль йод., приправа) 120/150	270	44,89
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	58,99
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	8,34
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
38,26	56,66	126,96	992,73		Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 января 2024г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, картофель, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	29,26
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,42	0,32	10,92	48,23		Груша	106	22,85
11,21	10,36	58,12	370,55		Итого	410	55,00
Полдник 12 лет и старше							
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, картофель, говядина, соль йод., лук репчатый)	100	29,26
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,52	0,39	13,29	58,70		Груша	129	27,85
11,31	10,43	60,49	381,02		Итого	433	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 31 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.пех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,87	5,83	8,40	160,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	33,57
16,78	10,37	9,91	220,11	1062	Сеченники «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив, соль йод., соус белый л.св.) 90/30	120	39,20
4,12	5,96	26,80	197,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	28,14
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
30,64	22,67	81,81	740,84		Итого	925	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 31 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
4,15	14,49	34,67	180,6	328	Печенье Байкальское (конд. пех)	64	25,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,92
5,51	15,9	50,56	262,29		Итого	389	55,00
Полдник 12 лет и старше							
5,2	15,26	35,33	214,46	328	Печенье Байкальское (конд. пех)	76	30,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,92
6,56	16,67	51,22	296,15		Итого	401	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 01 февраля 2024г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 01 февраля 2024г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желевый в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
4,75	7,66	12,65	138,50	165	Борщ с капустой, картофелем фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/230/10	260	34,37
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, багон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	43,73
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	180	9,54
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	9,10
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/уп.	35	21,60
23,79	37,61	109,42	871,32		Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
11,35	13,05	33,67	317,56	696	Сочни с творогом (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод.сметана, масло подс.)	100	34,71
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко	119	18,66
11,83	13,53	59,41	406,72		Итого	419	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,35	13,05	33,67	317,56	696	Сочни с творогом (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод.сметана, масло подс.)	100	34,71
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко	150	23,66
10,68	18,91	63,81	486,52		Итого	450	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 02 февраля 2024г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок


МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 02 февраля 2024г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко	121	19,00
0,48	0,48	11,86	53,72		Итого	121	19,00
Обед 12 лет и старше							
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/230/15	295	24,36
26,46	39,82	57,29	563,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томаты паста, масло подсолнечное) 60/220	280	91,85
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
33,16	47,53	85,93	792,62		Итого	801	120,00
Льготное питание							120,00

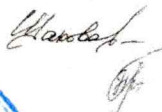
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,25	17,13	16,86	258,56	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	70	41,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200,20	13,93
9,4	17,13	31,47	317,6		Итого	290	55,00
Полдник 12 лет и старше							
10,7	19,57	19,26	295,50	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	80	47,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	180,18	12,54
10,84	19,57	32,41	348,64		Итого	278	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-yy.pф>

<http://комбинат-yy.pф>