

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 04.03.2024 -07.03.2024 года

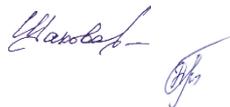


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,78	5,75	33,36	234,28	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 170/5	175	20,13
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,92	0,64	26,96	131,33		Банан	214	56,42
<b>9,94</b>	<b>8,05</b>	<b>75,21</b>	<b>453,05</b>		<b>Итого</b>	<b>614</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,8	6,98	41,58	289,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	22,94
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,95	0,26	13,26	65,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
1,99	0,66	27,97	135,87		Банан	222	58,53
<b>12,1</b>	<b>9,31</b>	<b>84,95</b>	<b>517,03</b>		<b>Итого</b>	<b>653</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,55	5,40	10,01	102,97	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	13,74
9,97	8,08	8,64	162,36	222	Ёжики мясные (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	90	40,19
7,03	5,37	43,04	248,61	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	170	12,08
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,62
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>26,91</b>	<b>22,18</b>	<b>112,95</b>	<b>774,39</b>		<b>Итого</b>	<b>742</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,56	6,94	12,86	132,38	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/250	270	22,31
11,97	10,08	9,44	182,36	222	Ёжики мясные (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	100	44,64
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>31</b>	<b>26,65</b>	<b>123,18</b>	<b>862,81</b>		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30	195	61,34
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,59
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,9	0,22	8,4	39,2		Мандарин	112	20,83
<b>14,29</b>	<b>26,85</b>	<b>56,72</b>	<b>526,49</b>		<b>Итого</b>	<b>534</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50	230	66,92
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,59
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,9	0,22	8,4	39,2		Мандарин	112	20,83

15,78	31,51	59,35	584,93		<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
3,22	5,97	12,50	116,58	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/200	210	17,59
17,53	17,65	7,88	260,53	222	Кюфта по - московски (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	90	55,00
5,42	4,88	38,16	222,52	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,44
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,45
3,16	0,42	21,42	102,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	3,48
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
<b>31,2</b>	<b>29,23</b>	<b>112,57</b>	<b>821,76</b>		<b>Итого</b>	<b>847</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
4,34	8,06	16,87	157,39	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	27,12
19,48	19,61	8,76	289,48	222	Кюфта по - московски (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	100	61,11
5,42	4,88	38,16	222,52	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,44
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,45
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,84
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
<b>33,66</b>	<b>33,2</b>	<b>113,74</b>	<b>872,08</b>		<b>Итого</b>	<b>909</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>СРЕДА</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
17,85	20,79	3,17	293,22	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	180	59,94
0,22	0,05	0,14	10,94	663a	Чай с ЛИМОНОМ без сахара (чай лимон)	200/4	1,84
2,18	0,29	14,79	76,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,52	0,52	12,65	77,28		Яблоко свежее	129	20,31
<b>20,77</b>	<b>21,65</b>	<b>30,75</b>	<b>457,91</b>		<b>Итого</b>	<b>548</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
19,83	23,10	3,52	345,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	200	66,60
0,22	0,05	0,14	10,94	663a	Чай с ЛИМОНОМ без сахара (чай лимон)	200/4	1,84
2,25	0,30	15,30	82,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,46	0,46	11,17	81,29		Яблоко свежее	119	18,73
<b>22,76</b>	<b>23,91</b>	<b>30,13</b>	<b>520,48</b>		<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
8,41	9,21	17,26	195,62	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/10	200	14,67
17,01	7,74	1,14	177,35	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., масло сл.) 90/10	100	50,25
3,30	4,78	21,44	175,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	23,72
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,59
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,73
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
<b>31,18</b>	<b>22,19</b>	<b>64,83</b>	<b>663,96</b>		<b>Итого</b>	<b>806</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
10,94	11,98	22,44	261,31	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10	260	23,33
17,01	7,74	1,14	177,35	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., масло сл.) 90/10	100	50,25
4,12	5,95	26,8	210,65	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	29,65
0,1	0	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай)	200	0,59
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04

35	26,18	77,92	776,59		<b>Итого</b>	<b>911</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
					<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
6,22	4,28	26,7	157,4	898	Каша молочная овсяная «Геркулес»(хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.)	160	11,48
10,74	7,99	22,93	201,56	183	Пудинг из творога (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подс.)	80	34,84
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,31
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>23,02</b>	<b>15,56</b>	<b>98,85</b>	<b>611,69</b>		<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
8,5	6,58	36,55	239,49	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.)	220	15,82
10,74	7,99	22,93	201,56	183	Пудинг из творога (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подс.)	80	34,84
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>25,9</b>	<b>17,94</b>	<b>112,78</b>	<b>711,22</b>		<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,69	9,54	3,01	118,04	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	19,94
11,59	20,14	9,69	227,38	246	Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	41,36
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	13,93
0,21	0,03	3,23	19,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	4,68
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,16
0,99	0,22	9,22	43,05		Мандарин	123	22,93
<b>22,96</b>	<b>34,96</b>	<b>74,34</b>	<b>671,84</b>		<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,09	11,97	5,35	150,88	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/220	250	28,18
12,87	22,38	10,77	252,64	246	Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	100	45,96
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	16,72
0,21	0,03	3,23	19,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	4,68
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,94	0,23	8,78	40,95		Мандарин	117	21,72
<b>26,92</b>	<b>40,68</b>	<b>88,69</b>	<b>787,93</b>		<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА