



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» (Согласовано)
 М.Е.Н.Ю. школы № _____
 На 05 февраля 2024 г.
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТПК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04		31,76	127,20		Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/240	270	31,88
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свиноп., батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	38,55
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,60	1,60	52,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
31,46	36,92	132,74	989,11		Итого	854	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» (Согласовано)
 М.Е.Н.Ю. школы № _____
 На 05 февраля 2024 г.
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТПК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
10,37	14,16	33,83	304,22	328	Плюшка "Эстонская" (тесто сладное дрожженое, сыр, масло слив.)	90	30,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
10,37	14,16	56,66	395,54		Итого	415	55,00
Полдник 12 лет и старше							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" (тесто сладное дрожженое, сыр, масло слив.)	100	35,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
12,31	11,44	60,53	394,29		Итого	425	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Опорской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 06 февраля 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Опорской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 06 февраля 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ККАЛ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,25	2,45	25,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	19,00
0,25	2,45	26,74	130,01		Итого	35	19,00
					Обед 12 лет и старше		
4,59	8,80	9,13	132,53	197	Ци из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль мол.)	250	22,90
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (тыква, морковь, лук репчатый, масло раст., томат, мука)	120	59,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (пшеница перловая, масло сливочное)	180	7,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко вода)	200	6,37
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подорованный	23	1,91
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	21,60
27,46	34,2	90,47	777,89		Итого	808	120,00
					Льготное питание		120,00



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАПБУКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбнат-уу.рф

Б	Ж	У	ККАЛ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
11,71	14,79	29,22	296,82	103	Коррок с мясом – капустным фаршем (мясо, сахар-песок, масло подсолн., яйцо, молоко, мясо тов., капуста, лук репчатый)	90	38,07
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у I шт.	1/125	14,04
12,63	15,04	52,66	396,51		Итого	419	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
13,01	16,43	32,47	329,80	103	Коррок с мясом – капустным фаршем (мясо, сахар-песок, масло подсолн., яйцо, молоко, мясо тов., капуста, лук репчатый)	100	43,07
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у I шт.	1/125	14,04
13,93	16,68	55,91	429,49		Итого	429	60,00

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Опорской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 06 февраля 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАПБУКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

http://комбнат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Торжской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 07 февраля 2024 г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы №

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Торжской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 07 февраля 2024 г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭП	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
					Мандарин	102	19,00
0,82	0,20	7,65	35,70		Итого	102	19,00
0,82	0,2	7,65	35,7				
					Обед 12 лет и старше		
13,16	11,47	22,32	258,15	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и грибами (фрикадельки вареные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль поваренная, масло растительное) 20/220/15	255	25,23
12,07	13,03	3,27	195,60	995	Терпин с соусом белым (терпиза, молоко, вино, масло сливочное, соль поваренная) 90/20	110	41,98
3,71	6,36	25,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное, соль поваренная)	180	25,33
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный издропованный	30	2,49
1,0	0,25	9,38	43,75		Мандарин	125	23,34
32,19	31,41	84,47	776,31		Итого	900	120,00
					Льготное питание		120,00

А.М.ШАХОВА
С.А.ВАТУРИНА



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭП	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
6,46	17,32	40,09	342,04	40	Слойка со ступенным молоком (тесто вареное), Мука пш. в/с, вино, масло раст., молоко ступ.	40	41,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
6,61	17,32	54,7	401,08		Итого	310	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со ступенным молоком (тесто вареное), Мука пш. в/с, вино, масло раст., молоко ступ.	100	46,07
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
7,32	19,24	59,16	439,08		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.ВАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
на 08 февраля 2024 г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
на 08 февраля 2024 г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭП	№ ТТК	Наименование блюда	Выход , г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,48	0,48	11,86	53,72	508	Яблоко свежее	121	19,00
0,48	0,48	11,86	53,72		Итого	121	19,00
					Обед 12 лет и старше		
7,32	12,03	12,29	186,75	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст. соевое)	260	31,53
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, ветон, яйцо, лук репчатый, соль под., соус красный)	120	43,75
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	200	18,58
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	5,94
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный (пшеница)	34	2,83
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (10)	1 шт	17,37
26,9	37,43	116,45	910,23		Итого	924	120,00
					Льготное питание		120,00

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛИТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбнат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭП	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
11,73	10,34	31,36	265,38	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мяка, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль под., лук репчатый)	85	33,99
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,83	0,21	7,80	36,40		Мандарин	104	19,38
12,56	10,55	48,24	338,1		Итого	340	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мяка, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль под., лук репчатый)	100	39,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,81	0,20	7,58	35,35		Мандарин	101	18,72
14,61	12,36	53,55	383,88		Итого	401	60,00

http://комбнат-уу.рф

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛИТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пшеницы
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 09 февраля 2024 г.

«Сотласовано»
Директор школы №

ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,36	8,81	43,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.пех)	75	19,00
6,36	8,81	43,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	9,68	13,19	170,64	167	Расоульник «Ленинградский» с фрикадельками (картофель, капуста сол., морковь, лук пер., томат паста, масло раст., сол. под.) 20/230	250	27,47
12,3	14,37	3,75	224,53	222/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук пер., соль под., сыр с красной осн.) 80/30	110	50,62
7,2	5,4	42,4	236,74	307	Макаронные изделия отварные (картонные изделия, масло сл., соль б.пир)	200	11,60
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сыр-п.песок, витамин С)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,5	5,0	17,3	134,00	-	Рогалик сахарный (конд.пех)	50	22,40
30,86	34,8	114,79	914,32		Итого	839	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пшеницы
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 09 февраля 2024 г.

«Сотласовано»
Директор школы №

ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
8,11	13,06	22,07	238,22	1065	Пицца с ветчиной и сыром (сыр, сахар-песок, масло подсол., яй. о, ирожки, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, лук пер.)	85	29,94
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко	119	18,69
10,11	19,46	41,07	378,22		Итого	404	55,00
Полдник 7-11 лет							
8,11	13,06	22,07	238,22	1065	Пицца с ветчиной и сыром (сыр, сахар-песок, масло подсол., яй. о, ирожки, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, лук пер.)	85	29,94
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко	119	18,69
10,11	19,46	41,07	378,22		Итого	404	55,00
Полдник 12 лет и старше							
9,54	13,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (сыр, сахар-песок, масло подсол., яй. о, ирожки, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, лук пер.)	100	35,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
0,47	0,47	11,47	51,95		Яблоко	117	18,41
11,37	17,24	39,57	358,9		Итого	417	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТРИНА

<http://комбинат-уу.рф>