

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 19 марта 2024г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
<b>Гемени</b>						
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>						
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желевый в индив. упаковке	30 19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30 19,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша "олтон", лук репчат., морковь, масло растит., соль белар.) 20/230	250 21,62
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сушеный чеснок, соль бел., масло подсолн., соус красный ост.) 90/30	120 43,75
4,74	5,32	41,56	257,08	552	Рис Розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло растит., соль бел.)	200 16,78
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (яруска, сахар)	200 13,42
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный водороданный	34 2,83
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35 21,60
<b>25,33</b>	<b>36,35</b>	<b>133,38</b>	<b>961,47</b>		<b>Итого</b>	<b>839 120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>	<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.АБАГУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 19 марта 2024г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
<b>И смена</b>						
<b>Подзавтрак 7-11 лет</b>						
8,06	11,01	26,31	236,62	328	Плошка "Эстонская" (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	70 23,37
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200 1,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40 30,00
<b>10,66</b>	<b>12,61</b>	<b>68,19</b>	<b>428,94</b>		<b>Итого</b>	<b>310 55,00</b>
<b>Подзавтрак 12 лет и старше</b>						
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плошка "Эстонская" (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	85 28,37
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200 1,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40 30,00
<b>12,39</b>	<b>14,97</b>	<b>73,83</b>	<b>479,64</b>		<b>Итого</b>	<b>325 60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.АБАГУРИНА

*Handwritten signature*



<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

«Согласовано»

М Е Н Ю школы №

На 19 марта 2024г.

**ОВЗ**

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 марта 2024г.

**ОВЗ**

«Согласовано»

Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,04	0	31,76	127,20	-	<b>Исмена</b> Второй завтрак 7-11 лет		
0,04	0	31,76	127,2		Мармелад желеобразный в индив. упаковке	30	19,00
					<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
6,09	9,98	11,60	160,61	694	<b>Обед 12 лет и старше</b> Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша «олтон», лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	21,62
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	<b>Зразы ленивые с соусом красным</b> (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухари панир, соль йод., масло подсол., соус красный ост.) 90/30	120	43,75
4,74	5,32	47,56	257,08	552	<b>Рис Розовый</b> (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод.)	200	16,78
0,13	0,09	1,582	64,61	1083	<b>Напиток из ягоды протертой с сахаром</b> (брусника, сахар)	200	13,42
2,55	0,34	17,34	82,62	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	34	2,83
0,25	2,45	26,74	129,50		<b>Зефир в пу</b>	35	21,60
<b>25,33</b>	<b>36,35</b>	<b>133,38</b>	<b>961,47</b>		<b>Итого</b>	<b>839</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-шк-пу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Подлник 7-11 лет</b>		
8,06	11,01	26,31	236,62	328	Плюшка "Эсто-иская" (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	70	23,37
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
<b>10,66</b>	<b>12,61</b>	<b>68,19</b>	<b>428,94</b>		<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>55,00</b>
					<b>Подлник 12 лет и старше</b>		
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка "Эсто-иская" (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	85	28,37
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,63
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
<b>12,39</b>	<b>14,97</b>	<b>73,83</b>	<b>479,64</b>		<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-шк-пу.рф>





Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 20 марта 2024г.  
**ОВЗ**

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 20 марта 2024г.  
**ОВЗ**

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	19,00
<b>0,39</b>	<b>2,49</b>	<b>26,53</b>	<b>130,09</b>		<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>19,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
2,44	6,21	16,46	158,49	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (картофель, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль iod., сметана) 250/10	260	18,45
14,29	8,69	7,69	166,14	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, лук репчатый, хлеб, масло подсол., соль iod., масло слив.) 100/5	105	35,83
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (с картошкой, молоко, масло слив., соль iod.)	180	26,69
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
2,60	1,40	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
<b>27,44</b>	<b>24,22</b>	<b>103,74</b>	<b>779,69</b>		<b>Итого</b>	<b>817</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
10,32	19,37	20,69	298,40	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло раст., яйцо)	85	42,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
<b>10,46</b>	<b>19,37</b>	<b>33,84</b>	<b>351,54</b>		<b>Итого</b>	<b>283</b>	<b>55,00</b>
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
11,54	21,65	23,13	333,50	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло раст., яйцо)	95	47,46
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
<b>11,68</b>	<b>21,65</b>	<b>36,28</b>	<b>386,64</b>		<b>Итого</b>	<b>293</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 21 марта 2024г.

**ОВЗ**

«Согласовано»

Директор школы №

М Е Н Ю школы №

На 21 марта 2024г.

**ОВЗ**

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 21 марта 2024г.

**ОВЗ**

«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,82	0,20	7,65	35,70		<b>I смена</b>		
					<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
					Мандарин	102	19,00
<b>0,82</b>	<b>0,2</b>	<b>7,65</b>	<b>35,7</b>		<b>Итого</b>	<b>102</b>	<b>19,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,02	76,54	25,74	197,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, горошек, лук репчатый, соль, подир., масло растит., гречка) 240/10	250	9,63
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, приправа универсальная, томатная паста, масло подсолнечное)	60/±0	69,64
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия (отварные) (макаронные изделия, масло сливочное, соль-йодир.)	190	11,02
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,48	0,33	16,83	0,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,92	0,23	8,63	40,25		Мандарин	115	21,47
<b>31,31</b>	<b>97,28</b>	<b>114,15</b>	<b>779,28</b>		<b>Итого</b>	<b>908</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль-йод, сметана, масло подсол.)	75	25,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктозное (1 шт.)	125	22,92
<b>9,87</b>	<b>11,2</b>	<b>44,89</b>	<b>319,86</b>		<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>55,00</b>
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
10,21	11,75	34,81	285,81	646	Сочни с творогом (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., сода, соль-йод, сметана, масло подсол.)	90	30,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктозное (1 шт.)	125	22,92
<b>11,57</b>	<b>13,16</b>	<b>50,7</b>	<b>367,5</b>		<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 марта 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы №

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 марта 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»  
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,04	0	31,76	127,20	-	<b>Второй завтрак: 7-11 лет</b>		
0,04	0	31,76	127,2		Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
					<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,04	8,72	12,24	151,63	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод., специи) 10/230/15	255	22,45
13,0	19,43	7,95	258,67	209/370	<b>Кюфта по - московски с соусом красным</b> (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод., соус красный ост.) 80/2/1	100	50,00
4,52	5,48	27,56	177,64	676	<b>Каша гречневая вязкая</b> (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	10,60
0,57	0	19,55	80,48	611	<b>Компот из смеси сухофруктов с витамином С</b> (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	31	2,58
3,5	10,0	30,0	224,0		<b>Кекс с шоколадными каплями (конд. лех)</b>	50	29,50
<b>29,96</b>	<b>43,94</b>	<b>118,11</b>	<b>967,75</b>		<b>Итого</b>	<b>836</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Полдник 7-11 лет</b>		
9,2	8,58	28,19	226,78	60	<b>Пирожки печеные с мясом и рисом</b> (мука, яйцо, дрожжи, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый, рис)	75	26,26
0,21	0,07	13,13	53,99	667	<b>Напиток из шиповника</b> (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
0,63	2,8	25,80	130,92		<b>Зефир с вареной стученкой</b>	35	22,80
<b>10,04</b>	<b>11,45</b>	<b>67,12</b>	<b>411,69</b>		<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>55,00</b>
					<b>Полдник 12 лет и старше</b>		
11,65	10,87	35,71	287,25	60	<b>Пирожки печеные с мясом и рисом</b> (мука, яйцо, дрожжи, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый, рис)	95	31,26
0,21	0,07	13,13	53,99	667	<b>Напиток из шиповника</b> (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
0,63	2,8	25,80	130,92		<b>Зефир с вареной стученкой</b>	35	22,80
<b>12,49</b>	<b>13,74</b>	<b>74,64</b>	<b>472,16</b>		<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>