

«Согласовано»

Директор \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
Директор  
МАУ "Городской комбинат школьного питания"

Шахова А.М.

10 марта 2025 г.

### Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	25,39	5,85	3,92	27,39	168,24	578,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/43	29,25	3,38	11,77	22,55	209,67	1 116,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>608</b>	<b>90,00</b>	<b>12,14</b>	<b>17,22</b>	<b>85,35</b>	<b>544,96</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	210	35,54	8,19	5,49	38,35	235,54	578,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/42	29,10	3,32	11,57	22,16	206,06	1 116,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>667</b>	<b>100,00</b>	<b>14,42</b>	<b>18,59</b>	<b>95,91</b>	<b>608,64</b>	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, масло сливочное, молоко, вода, соль йод.)	20/200	23,58	4,60	8,39	5,71	116,80	8,00
	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом кр (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., масло сливочное)	80/30	56,21	12,98	17,37	7,42	237,93	1 126,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30	5,78	4,34	33,92	197,81	307,00
	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Хлеб ржаной БХП	25	2,10	1,65	0,30	9,90	48,90	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>740,00</b>	<b>120,00</b>	<b>27,01</b>	<b>30,74</b>	<b>85,52</b>	<b>726,79</b>	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, масло сливочное, молоко, вода, соль йод.)	30/250	33,92	5,86	10,68	7,27	148,65	8,00
	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом кр (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., масло сливочное)	80/30	56,21	12,98	17,37	7,42	237,93	1 126,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,97	6,50	4,88	38,16	222,53	307,00
	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Хлеб ржаной БХП	35	2,95	2,31	0,42	13,86	68,46	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>841,00</b>	<b>135,00</b>	<b>30,48</b>	<b>33,80</b>	<b>100,89</b>	<b>829,66</b>	
<b>Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>39,15</b>	<b>47,96</b>	<b>170,87</b>	<b>1 271,75</b>	
<b>Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>44,90</b>	<b>52,39</b>	<b>196,80</b>	<b>1 438,30</b>	
День 2								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Сыр в индивидуальной упаковке	18	21,00	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	23,94	6,45	6,22	31,87	209,24	515,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00

	Батон БХП	30	4,89	2,25	0,87	15,42	78,51	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>521,00</b>	<b>90,00</b>	<b>11,89</b>	<b>11,74</b>	<b>75,14</b>	<b>453,76</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	18	21,00	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/8	32,47	8,13	7,84	40,18	263,77	515,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Батон БХП	39	6,36	2,93	1,13	20,05	102,06	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>573,00</b>	<b>100,00</b>	<b>14,25</b>	<b>13,62</b>	<b>88,07</b>	<b>531,84</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., <del>шницель картофельный, масло слив., сметана</del> )	10/180/10	28,08	3,27	6,59	12,30	191,58	167,03
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68	4,24	9,00	35,06	278,2	1 097,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>761</b>	<b>120,00</b>	<b>12,60</b>	<b>17,71</b>	<b>88,11</b>	<b>672,2</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., <del>шницель картофельный, масло слив., сметана</del> )	20/250/10	42,03	4,58	9,22	17,23	262,21	167,03
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68	4,24	9,00	35,06	288,2	1 097,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28	3,08	0,41	20,91	99,63	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>851</b>	<b>135,00</b>	<b>14,66</b>	<b>20,44</b>	<b>98,14</b>	<b>777,13</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>24,49</b>	<b>29,44</b>	<b>163,26</b>	<b>1 015,96</b>	

<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>28,91</b>	<b>34,06</b>	<b>186,21</b>	<b>1 166,97</b>		
<b>День 3</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	160/40	68,67	11,55	27,03	35,41	431,13	1 084,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	130	16,30	0,52	0,52	12,74	57,72	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>560,00</b>	<b>90,00</b>	<b>14,32</b>	<b>27,85</b>	<b>72,53</b>	<b>598,07</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	180/50	77,30	13,28	31,09	40,72	495,80	1 084,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	136	17,05	0,54	0,54	13,33	60,38	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>602,00</b>	<b>100,00</b>	<b>16,53</b>	<b>31,99</b>	<b>81,49</b>	<b>679,98</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсе., соль йод.)	200	24,49	5,54	4,18	24,23	156,73	824,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод., специи)	80/20	46,93	10,67	16,29	11,17	233,96	246,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	35,33	3,50	5,07	22,78	150,72	371,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	35	2,95	2,31	0,42	13,86	68,46	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>740,00</b>	<b>120,00</b>	<b>24,85</b>	<b>26,38</b>	<b>103,02</b>	<b>748,91</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
	Суп Кудрявый (Картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсе., соль йод.)	260	31,84	7,20	5,44	31,50	203,75	824,00

Обед 12 лет и старше	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло)	80/30	47,75	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Хлеб ржаной БХП	36	3,03	2,38	0,43	14,26	70,42	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>846,00</b>	<b>135,00</b>	<b>28,64</b>	<b>30,22</b>	<b>118,37</b>	<b>860,03</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>39,17</b>	<b>54,23</b>	<b>175,55</b>	<b>1 346,98</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>45,16</b>	<b>62,21</b>	<b>199,86</b>	<b>1 540,01</b>	
<b>День 4</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркуле" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,53	7,77	5,13	33,48	211,17	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	18/39	30,26	7,26	6,71	19,53	167,52	1 115,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Печенье "Утренний кофе" в и/у 45 гр.	45	30,00	4,19	0,50	30,11	141,70	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>502</b>	<b>90,00</b>	<b>20,58</b>	<b>13,75</b>	<b>85,26</b>	<b>547,08</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркуле" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,66	9,71	6,41	41,85	263,96	898,00
	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП)	21/44	35,13	8,28	7,65	22,27	191,03	1 115,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Печенье "Утренний кофе" в и/у 45 гр.	45	30,00	4,19	0,50	30,11	141,70	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>23,54</b>	<b>15,97</b>	<b>96,37</b>	<b>623,39</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло)	200	10,35	1,55	3,91	10,22	82,31	165,00

Обед 7-11 лет	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	40/60	61,06	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66	7,43	5,69	45,58	263,23	632,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>749</b>	<b>120,00</b>	<b>24,44</b>	<b>25,21</b>	<b>122,08</b>	<b>813,00</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., соль йод.)	280	14,50	2,17	5,48	14,31	115,24	165,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	45/70	68,80	13,46	14,34	4,13	199,45	550,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,51	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,80	3,45	0,46	23,46	111,78	-
	Зефир с вареной сгущенкой	35	23,94	0,63	2,80	25,80	130,92	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>876</b>	<b>135,00</b>	<b>28,54</b>	<b>29,40</b>	<b>137,89</b>	<b>930,34</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>45,02</b>	<b>38,96</b>	<b>207,34</b>	<b>1 360,08</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>52,08</b>	<b>45,37</b>	<b>234,27</b>	<b>1 553,73</b>	
<b>День 5</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус томатный)	80/30	47,13	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	160	35,47	3,18	6,26	19,87	148,55	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17	3,00	0,40	20,40	97,20	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>514,00</b>	<b>90,00</b>	<b>16,91</b>	<b>21,54</b>	<b>57,90</b>	<b>493,11</b>	

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Завтрак 12 лет и старше	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус)	80/40	47,95	11,66	16,23	9,21	229,57	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,34	3,97	7,83	24,84	185,69	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48	3,23	0,43	21,93	104,49	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>567,00</b>	<b>100,00</b>	<b>18,90</b>	<b>24,49</b>	<b>65,17</b>	<b>556,67</b>	
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	10/200	27,01	4,17	7,65	12,41	135,18	17,00
	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,26	23,18	13,40	0,63	215,84	1 125,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	18,30	3,60	4,78	36,44	203,23	552,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Хлеб ржаной БХП	31	2,55	2,05	0,37	12,28	60,64	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>721,00</b>	<b>120,00</b>	<b>36,24</b>	<b>26,57</b>	<b>95,42</b>	<b>765,73</b>	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	20/230	39,32	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,26	23,18	13,40	0,63	215,84	1 125,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	21,97	4,33	5,74	43,73	243,88	552,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Хлеб ржаной БХП	20	1,68	1,32	0,24	7,92	39,12	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>779,00</b>	<b>135,00</b>	<b>36,95</b>	<b>28,84</b>	<b>100,21</b>	<b>808,18</b>	

<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>			<b>44,56</b>	<b>42,21</b>	<b>172,31</b>	<b>1 247,37</b>		
<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>48,99</b>	<b>48,50</b>	<b>195,39</b>	<b>1 414,01</b>		
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 6</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша вязкая молочная из риса с вареньем (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	180/20	32,96	5,13	2,89	49,18	243,25	898,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	12/33	23,24	2,62	9,14	17,49	162,68	1 116,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Сок фруктовый в п/у 125	125	21,24	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>570</b>	<b>90,00</b>	<b>10,14</b>	<b>13,41</b>	<b>93,54</b>	<b>535,35</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша вязкая молочная из риса с вареньем (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., варенье)	210/20	36,60	5,90	3,32	56,56	279,74	898,00
	Бутерброд с маслом на батоне (Масло сл., батон в/с БХП)	15/45	29,60	3,50	12,18	23,33	216,90	1 116,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Сок фруктовый в п/у 125	125	21,24	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>615</b>	<b>100,00</b>	<b>11,78</b>	<b>16,88</b>	<b>106,74</b>	<b>626,06</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Булльон с мясными фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., вода)	20/200/10	19,49	4,45	4,54	6,84	85,98	1 079,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло слив., соль йод., специи)	80/20	51,06	11,40	16,97	12,87	249,85	225,00
	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,72	4,63	4,22	35,56	198,74	310,00
	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,71	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-

<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>741</b>	<b>120,00</b>	<b>22,86</b>	<b>29,23</b>	<b>111,09</b>	<b>798,36</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гречками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., вода)	30/250/10	28,38	5,62	5,72	8,62	108,41	1 079,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., соль йод.)	80/30	51,89	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	190	18,64	5,86	5,35	45,04	251,74	310,00
	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,55	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07	2,93	0,39	19,89	94,77	-
	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>954</b>	<b>135,00</b>	<b>27,38</b>	<b>33,36</b>	<b>130,27</b>	<b>930,36</b>	
<b>Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>33,00</b>	<b>42,63</b>	<b>204,62</b>	<b>1 333,70</b>	
<b>Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>39,16</b>	<b>50,25</b>	<b>237,02</b>	<b>1 556,42</b>	
<b>День 7</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	18	21,00	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	180	31,99	10,10	8,53	32,94	278,94	448,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53	0,15		14,61	59,04	693,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	20	2,08	1,50	0,20	10,20	48,60	-
	Мандарин.	104	20,40	0,83	0,21	7,80	36,40	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>542</b>	<b>90,00</b>	<b>13,95</b>	<b>11,92</b>	<b>66,43</b>	<b>428,80</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	18	21,00	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	220	39,10	12,34	10,43	40,26	314,26	448,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53	0,15		14,61	59,04	693,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Мандарин.	113	22,14	0,90	0,23	8,48	39,55	-

<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>602</b>	<b>100,00</b>	<b>17,09</b>	<b>13,94</b>	<b>80,04</b>	<b>524</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	200/10	10,78	5,06	5,49	19,94	119,42	157,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	170/5	80,61	16,36	41,23	50,06	526,77	1 084,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	21,24	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>738</b>	<b>120,00</b>	<b>24,97</b>	<b>47,25</b>	<b>118,08</b>	<b>857,48</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	240/10	12,77	6,02	6,54	23,74	147,88	157,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	200/5	93,52	19,16	48,30	58,64	625,94	1 084,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	21,24	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>809</b>	<b>135,00</b>	<b>28,81</b>	<b>55,38</b>	<b>130,97</b>	<b>987,54</b>	
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>38,92</b>	<b>59,17</b>	<b>184,51</b>	<b>1 426,29</b>	
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>45,90</b>	<b>69,32</b>	<b>211,01</b>	<b>1 651,54</b>	
<b>День 8</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подс., соль йод.)	100	61,26	23,18	13,40	0,63	215,84	1 125,00
	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,07	3,39	4,11	20,67	133,23	676,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Яблоко свежее	100	12,54	0,40	0,40	9,80	44,40	-

<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>581,00</b>	<b>90,00</b>	<b>29,30</b>	<b>18,22</b>	<b>55,99</b>	<b>505,12</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Голень куриная запеченная (Голень куриная, сметана, чеснок суш., паприка, масло подсе., соль йод.)	110	67,39	25,50	14,74	0,69	237,42	1 125,00
	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,38	4,07	4,93	24,80	159,88	676,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54	2,55	0,34	17,34	82,62	-
	Яблоко свежее	110	13,79	0,44	0,44	10,78	48,84	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>634,00</b>	<b>100,00</b>	<b>32,56</b>	<b>20,45</b>	<b>62,70</b>	<b>565,08</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота, соль йод.)	200/10	16,16	1,77	4,87	10,61	105,36	165,00
	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота, соль йод.)	80/20	57,18	13,98	8,65	8,25	186,75	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	33,25	2,98	5,87	18,63	169,27	867,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>720,00</b>	<b>120,00</b>	<b>23,95</b>	<b>20,11</b>	<b>83,04</b>	<b>670,9</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота, соль йод.)	250/10	18,76	2,19	6,03	13,14	135,59	165,00
	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота, соль йод.)	80/30	57,72	15,38	9,51	9,08	223,43	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,34	3,97	7,83	24,84	215,69	867,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-

	Хлеб ржаной БХП	33	2,78	2,18	0,40	13,07	64,55	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>838,00</b>	<b>135,00</b>	<b>27,34</b>	<b>24,17</b>	<b>96,34</b>	<b>802,25</b>	
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>			<b>47,41</b>	<b>35,44</b>	<b>163,19</b>	<b>1 161,31</b>		
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>			<b>55,54</b>	<b>42,29</b>	<b>200,46</b>	<b>1 404,65</b>		
<b>День 9</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/3	21,29	5,24	4,42	34,56	198,97	623,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	65	29,24	4,22	5,90	11,93	117,70	1 097,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86	2,78	0,37	18,87	89,91	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>580,00</b>	<b>90,00</b>	<b>13,59</b>	<b>12,10</b>	<b>81,25</b>	<b>488,27</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша кукурузная молочная вязкая с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	210/5	31,08	7,36	6,21	48,57	279,60	623,00
	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	65	29,24	4,22	5,90	11,93	117,70	1 097,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	4,07	2,93	0,39	19,89	94,77	-
	Пюре фруктовое	125	26,40			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>644,00</b>	<b>100,00</b>	<b>15,87</b>	<b>13,91</b>	<b>96,28</b>	<b>573,76</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	15,06	1,75	4,06	12,89	95,06	167,00
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло слив., соль йод., перец черный молотый)	80/20	63,49	14,46	21,08	8,19	280,32	209,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97	5,42	4,07	31,80	185,45	307,00
	Чай с лимоном	200/1	3,23	0,01		0,10	36,07	137,00

	(Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Хлеб ржаной БХП	25	2,10	1,65	0,30	9,90	48,90	-
	Яблоко свежее	108	13,54	0,43	0,43	10,58	47,95	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>812,00</b>	<b>120,00</b>	<b>25,62</b>	<b>30,18</b>	<b>95,30</b>	<b>755,35</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло)	270	20,35	2,37	5,48	17,40	128,34	167,00
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло)	80/30	64,32	15,91	23,19	9,01	308,35	209,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23	0,04		9,19	36,92	432,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Хлеб ржаной БХП	30	2,53	1,98	0,36	11,88	58,68	-
	Яблоко свежее	114	14,29	0,46	0,46	11,17	50,62	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>963,00</b>	<b>135,00</b>	<b>30,59</b>	<b>35,25</b>	<b>118,90</b>	<b>915,21</b>	
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>47,59</b>	<b>43,26</b>	<b>187,14</b>	<b>1 328,29</b>	
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>55,63</b>	<b>49,78</b>	<b>228,69</b>	<b>1 585,36</b>	
<b>День 10</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло)	80/40	48,56	12,80	19,55	13,40	280,75	246,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,14	3,09	4,47	20,10	132,99	371,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	2,63	0,35	17,85	85,05	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>505,00</b>	<b>90,00</b>	<b>18,73</b>	<b>24,44</b>	<b>64,48</b>	<b>552,78</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло)	80/40	48,56	12,80	19,55	13,40	280,75	246,00

Завтрак 12 лет и старше	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23	2,33	0,31	15,81	75,33	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>551,00</b>	<b>100,00</b>	<b>19,46</b>	<b>25,89</b>	<b>69,14</b>	<b>587,39</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Обед 7-11 лет	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	250	12,27	1,76	4,89	8,29	84,21	197,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	40/160	78,70	18,25	27,46	39,51	478,18	523,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Хлеб ржаной БХП	23	1,94	1,52	0,28	9,11	44,99	-
	Мандарин.	115	22,58	0,92	0,23	8,63	40,25	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>813,00</b>	<b>120,00</b>	<b>24,32</b>	<b>33,11</b>	<b>87,36</b>	<b>744,70</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	250	12,27	1,76	4,89	8,29	84,21	197,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/180	96,12	20,99	31,58	45,44	549,91	523,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Хлеб ржаной БХП	25	2,10	1,65	0,30	9,90	48,90	-
	Мандарин.	102	20,00	0,82	0,20	7,65	35,70	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>832,00</b>	<b>135,00</b>	<b>27,09</b>	<b>37,22</b>	<b>93,11</b>	<b>815,79</b>	
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>43,21</b>	<b>47,13</b>	<b>155,95</b>	<b>1 220,78</b>	
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>47,14</b>	<b>53,36</b>	<b>181,57</b>	<b>1 395,10</b>	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				<b>95,68</b>	<b>114,68</b>	<b>324,18</b>	<b>2 711,60</b>	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				<b>174,44</b>	<b>192,48</b>	<b>501,73</b>	<b>4 436,91</b>	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				<b>200,17</b>	<b>226,42</b>	<b>595,89</b>	<b>5 221,93</b>	

Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старш		107,89	127,47	378,24	3 091,75	
--	--	--------	--------	--------	----------	--

