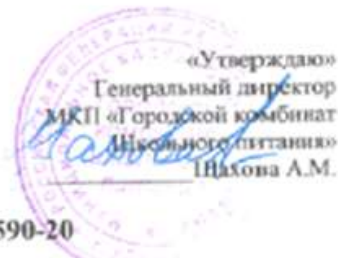


«Согласовано»

Директор \_\_\_\_\_

14 октября 2024 г.



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	15,89	7,77	5,13	33,48	181,17	898,00
	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	18/10/46	32,02	9,54	16,23	17,74	205,2	893,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>553</b>	<b>90,00</b>	<b>22,68</b>	<b>28,41</b>	<b>87,43</b>	<b>615,63</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	15,89	7,77	5,13	33,48	181,17	898,00
	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	18/10/46	32,02	9,54	16,23	17,74	205,2	893,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>553</b>	<b>90,00</b>	<b>22,68</b>	<b>28,41</b>	<b>87,43</b>	<b>615,63</b>	

Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Обед 7-11 лет	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	20/230	24,13	6,09	9,98	11,60	160,61	694,00
	Зразы ленивые из говядины я/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное, сметана)	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	214,79	1 042,00
	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсолнечное, масло сл., соль йод.)	180	17,15	4,27	4,79	42,80	221,37	297,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>800</b>	<b>120,00</b>	<b>24,11</b>	<b>40,70</b>	<b>108,29</b>	<b>861,99</b>	
Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.								
Обед 12 лет и старше	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	20/230	24,13	6,09	9,98	11,60	160,61	694,00
	Зразы ленивые из говядины я/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное, сметана)	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	214,79	1 042,00
	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсолнечное, масло сл., соль йод.)	180	17,15	4,27	4,79	42,80	221,37	297,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>800</b>	<b>120,00</b>	<b>24,11</b>	<b>40,70</b>	<b>108,29</b>	<b>861,99</b>	
<b>Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>46,79</b>	<b>69,11</b>	<b>195,72</b>	<b>1 592,77</b>	
<b>Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>46,79</b>	<b>69,11</b>	<b>195,72</b>	<b>1 592,77</b>	
День 2								
Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.								
Завтрак 7-11 лет	Сыр порциями	13	12,02	3,02	3,84		46,58	-
	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,13	7,71	8,30	38,67	260,27	515,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00

	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>649</b>	<b>90,00</b>	<b>17,25</b>	<b>20,57</b>	<b>89,25</b>	<b>609,52</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Сыр порциями	13	12,02	3,02	3,84		46,58	-
	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,13	7,71	8,30	38,67	260,27	515,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>649</b>	<b>90,00</b>	<b>17,25</b>	<b>20,57</b>	<b>89,25</b>	<b>609,52</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	10/240	24,61	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	71,08	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>801,00</b>	<b>120,00</b>	<b>29,75</b>	<b>31,57</b>	<b>96,81</b>	<b>790,41</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	10/240	24,61	4,96	9,11	14,77	160,93	17,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	71,08	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	247,26	307,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-

<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>801,00</b>	<b>120,00</b>	<b>29,75</b>	<b>31,57</b>	<b>96,81</b>	<b>790,41</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>47,00</b>	<b>52,14</b>	<b>186,05</b>	<b>1 399,92</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>47,00</b>	<b>52,14</b>	<b>186,05</b>	<b>1 399,92</b>	
<b>День 3</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	15,30	0,55	0,10	1,90	10,70	982,00
	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	214,78	1 055,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	233,23	632,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>583,00</b>	<b>90,00</b>	<b>21,43</b>	<b>24,37</b>	<b>90,73</b>	<b>597,94</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	15,30	0,55	0,10	1,90	10,70	982,00
	Шницель мясной с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	214,78	1 055,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	233,23	632,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>583,00</b>	<b>90,00</b>	<b>21,43</b>	<b>24,37</b>	<b>90,73</b>	<b>597,94</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80/20	38,55	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	27,22	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,23	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00

	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>810,00</b>	<b>120,00</b>	<b>24,87</b>	<b>28,40</b>	<b>107,80</b>	<b>786,35</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая,	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное)	80/20	38,55	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	27,22	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,23	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>810,00</b>	<b>120,00</b>	<b>24,87</b>	<b>28,40</b>	<b>107,80</b>	<b>786,35</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>46,29</b>	<b>52,77</b>	<b>198,54</b>	<b>1 454,29</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>46,29</b>	<b>52,77</b>	<b>198,54</b>	<b>1 454,29</b>	
<b>День 4</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, сметана,	170/30	63,50	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Яблоко свежее	130	16,31	0,52	0,52	12,74	57,72	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>570,00</b>	<b>90,00</b>	<b>28,10</b>	<b>13,50</b>	<b>91,38</b>	<b>599,38</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, сметана,	170/30	63,50	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Яблоко свежее	130	16,31	0,52	0,52	12,74	57,72	-

<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>570,00</b>	<b>90,00</b>	<b>28,10</b>	<b>13,50</b>	<b>91,38</b>	<b>599,38</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.,)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	171,88	157,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс.,)	50/170	88,65	20,08	30,21	43,46	476	523,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>905</b>	<b>120,00</b>	<b>29,86</b>	<b>37,45</b>	<b>115,00</b>	<b>860,53</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.,)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	171,88	157,00
	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс.,)	50/170	88,65	20,08	30,21	43,46	476	523,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>905</b>	<b>120,00</b>	<b>29,86</b>	<b>37,45</b>	<b>115,00</b>	<b>860,53</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>57,96</b>	<b>50,95</b>	<b>206,38</b>	<b>1 515,91</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>57,96</b>	<b>50,95</b>	<b>206,38</b>	<b>1 515,91</b>	
<b>День 5</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	10,44	0,28	0,04	0,88	4,94	982,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир.,)	80/30	44,02	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	29,07	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-

<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>550,00</b>	<b>90,00</b>	<b>18,03</b>	<b>25,25</b>	<b>67,81</b>	<b>570,64</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	10,44	0,28	0,04	0,88	4,94	982,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод.)	80/30	44,02	11,73	17,92	12,28	257,35	246,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	29,07	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>550,00</b>	<b>90,00</b>	<b>18,03</b>	<b>25,25</b>	<b>67,81</b>	<b>570,64</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук)	20/230	24,47	7,04	11,57	11,82	149,57	165,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	230,44	222,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	213,23	632,00
	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,18	0,29	14,79	70,47	-
	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>804</b>	<b>120,00</b>	<b>27,77</b>	<b>34,96</b>	<b>123,19</b>	<b>857,97</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук)	20/230	24,47	7,04	11,57	11,82	149,57	165,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	230,44	222,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	213,23	632,00
	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,79	0,19	0,08	15,82	64,76	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,18	0,29	14,79	70,47	-

	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>804</b>	<b>120,00</b>	<b>27,77</b>	<b>34,96</b>	<b>123,19</b>	<b>857,97</b>	
<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>45,81</b>	<b>60,21</b>	<b>191,00</b>	<b>1 488,62</b>	
<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>45,81</b>	<b>60,21</b>	<b>191,00</b>	<b>1 488,62</b>	
<b>Неделя 4</b>								
<b>День 6</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Яйцо перепелиное вареное	15	8,93	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	28,48	6,85	5,78	45,18	260,10	623,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	18/36	19,62	6,17	4,39	20,66	146,79	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>594</b>	<b>90,00</b>	<b>16,48</b>	<b>13,30</b>	<b>92,90</b>	<b>557,22</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Яйцо перепелиное вареное	15	8,93	1,64	1,47	0,09	20,15	776,01
	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	28,48	6,85	5,78	45,18	260,10	623,00
	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	18/36	19,62	6,17	4,39	20,66	146,79	868,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>594</b>	<b>90,00</b>	<b>16,48</b>	<b>13,30</b>	<b>92,90</b>	<b>557,22</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, масло сливочное, молоко, вода, соль йод.)	20/230	20,96	5,23	9,54	6,49	132,72	8,00
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом кра (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло сливочное, йод, перец черный, соль)	80/20	58,82	13,00	19,43	7,95	548,67	209,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,64	6,50	4,88	38,16	212,53	307,00



	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>805</b>	<b>120,00</b>	<b>27,98</b>	<b>36,69</b>	<b>108,82</b>	<b>856,94</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено,	20/230	20,96	5,23	9,54	6,49	132,72	8,00
	Кюфта по-московски (со свиной) с соусом кра (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука,	80/20	58,82	13,00	19,43	7,95	548,67	209,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,64	6,50	4,88	38,16	212,53	307,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
	Зефир Йогуртовый	35	22,47	0,25	2,45	26,74	129,50	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>805</b>	<b>120,00</b>	<b>27,98</b>	<b>36,69</b>	<b>108,82</b>	<b>856,94</b>	
<b>Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>44,46</b>	<b>50,00</b>	<b>201,72</b>	<b>1 434,17</b>	
<b>Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>44,46</b>	<b>50,00</b>	<b>201,72</b>	<b>1 434,17</b>	
<b>День 7</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,89	-
	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/9	24,89	6,54	8,26	34,10	236,90	898,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Кекс с шоколадными каплями в капсуле 60 гр. (к	60	39,50	3,56	13,31	27,34	243,39	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>505</b>	<b>90,00</b>	<b>14,93</b>	<b>26,24</b>	<b>78,74</b>	<b>610,91</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	24,06	8,05	10,17	41,98	291,67	898,00

Завтрак 12 лет и старше	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,16	2,85	0,38	19,38	92,34	-
	Кекс с шоколадными каплями в капсуле 60 гр. (к	60	39,50	3,56	13,31	27,34	243,39	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>561</b>	<b>90,00</b>	<b>17,19</b>	<b>28,25</b>	<b>91,72</b>	<b>689,91</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Обед 7-11 лет	Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренка (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль	20/200/10	18,13	4,45	4,54	6,84	85,98	1 079,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/70	70,90	14,04	14,97	4,31	238,12	550,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	19,16	4,33	5,74	43,73	263,88	552,00
	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,23	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	2,58	2,33	0,31	15,81	75,33	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>761,00</b>	<b>120,00</b>	<b>25,33</b>	<b>26,34</b>	<b>86,51</b>	<b>734,42</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренка (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль	20/250/10	18,30	5,42	5,52	8,32	134,67	1 079,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/70	70,90	14,04	14,97	4,31	238,12	550,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	19,16	4,33	5,74	43,73	263,88	552,00
	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,23	0,18	0,79	15,82	71,11	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	2,41	2,18	0,29	14,79	70,47	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>809,00</b>	<b>120,00</b>	<b>26,15</b>	<b>27,31</b>	<b>86,97</b>	<b>778,25</b>	
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>40,26</b>	<b>52,58</b>	<b>165,24</b>	<b>1 295,26</b>	
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>43,34</b>	<b>55,56</b>	<b>178,69</b>	<b>1 388,15</b>	
<b>День 8</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	Каша молочная "Дружба" с маслом. (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.,	190/7	25,00	5,75	10,13	30,56	216,44	47,00

Завтрак 7-11 лет	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	15/38	20,53	3,26	8,12	21,77	173,23	778,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>510,00</b>	<b>90,00</b>	<b>11,96</b>	<b>19,45</b>	<b>100,54</b>	<b>604,71</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная "Дружба" с маслом. (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.,)	240/5	27,13	7,15	12,60	38,01	294,05	47,00
	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	13/40	18,40	3,26	8,12	21,77	173,23	778,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>558,00</b>	<b>90,00</b>	<b>13,37</b>	<b>21,92</b>	<b>107,99</b>	<b>682,31</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (т (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч.,)	10/240	22,44	4,02	7,46	15,63	145,73	167,00
	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч.,)	80/20	38,55	13,98	8,65	8,25	166,75	1 062,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	29,13	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	23	1,91	1,73	0,23	11,73	55,89	-
	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	50	24,85	2,95	11,90	28,75	248,44	328,00
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>807,00</b>	<b>120,00</b>	<b>26,29</b>	<b>35,28</b>	<b>95,91</b>	<b>820,25</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (т (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч.,)	10/240	22,44	4,02	7,46	15,63	145,73	167,00
	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч.,)	80/20	38,55	13,98	8,65	8,25	166,75	1 062,00
	Пюре овощное	180	29,13	3,58	7,04	22,36	167,12	867,00

старше	(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	100	22,13	3,30	1,07	22,30	107,12	607,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	23	1,91	1,73	0,23	11,73	55,89	-
	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	50	24,85	2,95	11,90	28,75	248,44	328,00
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>807,00</b>	<b>120,00</b>	<b>26,29</b>	<b>35,28</b>	<b>95,91</b>	<b>820,25</b>	
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>38,26</b>	<b>54,73</b>	<b>196,45</b>	<b>1 445,56</b>	
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>39,66</b>	<b>57,20</b>	<b>203,89</b>	<b>1 503,17</b>	
<b>День 9</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	21,43	5,63	5,69	28,49	187,68	850,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	90	42,08	12,58	11,63	35,78	248,08	397,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Яблоко свежее	112	14,04	0,45	0,45	10,98	49,73	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>623,00</b>	<b>90,00</b>	<b>22,12</b>	<b>19,15</b>	<b>101,11</b>	<b>615,32</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	21,43	5,63	5,69	28,49	187,68	850,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	90	42,08	12,58	11,63	35,78	248,08	397,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Яблоко свежее	112	14,04	0,45	0,45	10,98	49,73	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>623,00</b>	<b>90,00</b>	<b>22,12</b>	<b>19,15</b>	<b>101,11</b>	<b>615,32</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	250	9,09	5,13	5,29	17,96	139,97	157,00
	Пельмени отварные с маслом	200/6	86,80	19,26	48,54	58,93	519,57	1 084,00

Обед 7-11 лет	(Пельмени, соль йод., масло сл.)	200/6	86,80	19,26	48,54	58,93	519,57	1 084,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>861</b>	<b>120,00</b>	<b>28,13</b>	<b>54,39</b>	<b>122,25</b>	<b>861</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	250	9,09	5,13	5,29	17,96	139,97	157,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	200/6	86,80	19,26	48,54	58,93	519,57	1 084,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Сок фруктовый в п/у 125	125	14,34	0,88	0,25	14,25	62,77	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>861</b>	<b>120,00</b>	<b>28,13</b>	<b>54,39</b>	<b>122,25</b>	<b>861</b>	
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>50,25</b>	<b>73,54</b>	<b>223,36</b>	<b>1 756,32</b>	
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>50,25</b>	<b>73,54</b>	<b>223,36</b>	<b>1 756,32</b>	
<b>День 10</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	10,71	0,39	0,07	1,33	7,49	982,00
	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., сахар-песок, лимон.кислота)	80/30	44,60	11,90	20,08	13,00	270,26	1 055,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	27,22	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>562,00</b>	<b>90,00</b>	<b>19,34</b>	<b>25,88</b>	<b>76,87</b>	<b>607,73</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	10,71	0,39	0,07	1,33	7,49	982,00
	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., сахар-песок, лимон.кислота)	80/30	44,60	11,90	20,08	13,00	270,26	1 055,00

Завтрак 12 лет и старше	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	27,22	3,71	5,36	24,12	159,59	371,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,08	2,78	0,37	18,87	89,91	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>562,00</b>	<b>90,00</b>	<b>19,34</b>	<b>25,88</b>	<b>76,87</b>	<b>607,73</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Обед 7-11 лет	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (г) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук	20/220/10	28,66	7,00	12,15	11,72	184,22	165,00
	Тефтели II вариант с соусом красным (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсе., соль	80/30	47,62	7,35	10,29	9,42	159,75	18,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	263,23	632,00
	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	110	13,80	0,44	0,44	10,78	48,84	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>880,00</b>	<b>120,00</b>	<b>24,61</b>	<b>28,96</b>	<b>108,62</b>	<b>793,55</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (г) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук	20/220/10	28,66	7,00	12,15	11,72	184,22	165,00
	Тефтели II вариант с соусом красным (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсе., соль	80/30	47,62	7,35	10,29	9,42	159,75	18,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,56	7,43	5,69	45,58	263,23	632,00
	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,87	0,13	0,09	15,82	64,61	1 083,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	110	13,80	0,44	0,44	10,78	48,84	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>880,00</b>	<b>120,00</b>	<b>24,61</b>	<b>28,96</b>	<b>108,62</b>	<b>793,55</b>	
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>43,94</b>	<b>54,84</b>	<b>185,49</b>	<b>1 411,27</b>	
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>43,94</b>	<b>54,84</b>	<b>185,49</b>	<b>1 411,27</b>	
<b>Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>87,59</b>	<b>88,19</b>	<b>283,70</b>	<b>2 278,67</b>	

Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и стар		88,78	89,80	290,20	2 323,95	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.		114,48	148,15	345,99	3 176,54	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.		114,90	148,59	346,58	3 184,60	

