

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 20 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход д, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад жележный в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Итого | 30 | 19,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 6,60 | 10,87 | 13,04 | 176,43 | 694 | Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 30/250 | 27,00 |
| 17,00 | 10,95 | 9,90 | 206,15 | 973 | Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30 | 110 | 56,33 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.) | 200 | 16,55 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,58 |
| 2,11 | 0,38 | 12,67 | 62,59 | - | Хлеб ржаной | 32 | 1,87 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | | Сок фруктовый в п/у | 1/125 | 13,96 |
| 34,03 | 29,18 | 125,38 | 900,29 | | Итого | 982 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 20 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|-------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 8,31 | 5,80 | 26,37 | 190,88 | 68 | Хачапури ШКОЛЬНИК (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное) | 70 | 17,57 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,75 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 10,27 | 7,41 | 47,51 | 297,77 | | Итого | 370 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 10,68 | 7,46 | 33,90 | 245,42 | 68 | Хачапури ШКОЛЬНИК (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное) | 90 | 22,57 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 431 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,75 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 12,64 | 9,07 | 55,04 | 352,31 | | Итого | 390 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 21 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|-------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Итого | 200 | 19,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 32,14 |
| 3,89 | 7,75 | 7,65 | 115,86 | 996 | Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана) | 10/250/10 | 22,74 |
| 14,09 | 14,04 | 1,30 | 197,92 | 1036 | Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст. ,соль йод.) 50/50 | 100 | 50,50 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 180 | 7,83 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 669 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С) | 200 | 3,78 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| 35,52 | 29,01 | 99,4 | 800,63 | | Итого | 895 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 21 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------|-------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 7,99 | 8,15 | 54,47 | 323,13 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 100 | 13,06 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 603 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар) | 200/4 | 2,97 |
| 1,14 | 0,28 | 10,65 | 49,70 | | Мандарин | 142 | 38,97 |
| 9,17 | 8,43 | 74,31 | 409,75 | | Итого | 446 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 7,99 | 8,15 | 54,47 | 323,13 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 100 | 13,06 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 603 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар) | 200/4 | 2,97 |
| 1,29 | 0,32 | 12,08 | 56,35 | | Мандарин | 161 | 43,97 |
| 9,32 | 8,47 | 75,74 | 416,4 | | Итого | 555 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 6,36 | 8,81 | 45,46 | 286,57 | 508 | Булочка Мишутка (конд.цех) | 75 | 19,00 |
| 6,36 | 8,81 | 45,46 | 286,57 | | Итого | 75 | 19,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 32,14 |
| 8,42 | 7,85 | 16,74 | 220,35 | 127/998 | Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит, гренки) | 10/250/15 | 25,82 |
| 12,59 | 5,74 | 7,77 | 167,10 | 651 | Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30 | 120 | 28,54 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 179,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.) | 180 | 17,46 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,85 |
| 1,80 | 0,24 | 12,24 | 70,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,52 | 0,28 | 9,11 | 44,99 | | Хлеб ржаной | 23 | 1,35 |
| 29,09 | 20,68 | 91,15 | 782,55 | | Итого | 923 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 8,50 | 15,95 | 17,04 | 245,74 | 107 | Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло.раст, яйцо) | 70 | 30,57 |
| 0 | 0 | 8,17 | 32,69 | 603 | Чай с сахаром (чай, сахар, вода) | 180 | 1,53 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,90 |
| 8,5 | 15,95 | 38,96 | 333,43 | | Итого | 375 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 9,72 | 18,23 | 19,48 | 280,84 | 107 | Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло.раст, яйцо) | 80 | 35,39 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар, вода) | 200 | 1,71 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,90 |
| 9,72 | 18,23 | 42,31 | 372,16 | | Итого | 405 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад жележный в индив. упаковке | 1/30 | 19,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Итого | 30 | 19,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 6,62 | 7,19 | 26,11 | 195,67 | 1122 | Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) | 260/15 | 7,80 |
| 26,46 | 39,82 | 57,29 | 543,36 | 523 | Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) | 60/230 | 79,49 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,96 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 1,85 | 0,34 | 11,09 | 54,77 | - | Хлеб ржаной | 28 | 1,64 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,90 |
| 37,39 | 47,72 | 136,67 | 975,69 | | Итого | 948 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 9,25 | 17,13 | 16,86 | 258,56 | 18 | Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.) | 70 | 36,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 10,65 | 17,53 | 39,66 | 358,96 | | Итого | 270 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 10,57 | 19,57 | 19,26 | 295,50 | 18 | Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.) | 80 | 41,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 11,97 | 19,97 | 42,06 | 395,9 | | Итого | 280 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

КП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Итого | 200 | 19,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,70 | 6,04 | 13,34 | 130,58 | 144/998 | Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.) | 20/250 | 27,96 |
| 12,80 | 19,55 | 13,40 | 220,75 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/30 | 120 | 39,49 |
| 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.) | 200 | 13,24 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 435 | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С) | 200 | 5,58 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 60,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 1,72 | 0,31 | 10,30 | 50,86 | - | Хлеб ржаной | 26 | 1,52 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 34,32 | 34,18 | 154,14 | 989,51 | | Итого | 886 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

КП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 ноября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|-------|--------------------------------|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 5,10 | 18,15 | 47,23 | 372,66 | 328 | Печенье Байкальское (конд.цех) | 75 | 25,00 |
| 2,0 | 6,40 | 19,00 | 140,0 | | Напиток овсяный | 200 | 30,00 |
| 7,1 | 24,55 | 66,23 | 512,66 | | Итого | 458 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 6,12 | 21,78 | 56,67 | 447,19 | 328 | Печенье Байкальское (конд.цех) | 90 | 30,00 |
| 2,0 | 6,40 | 19,00 | 140,0 | | Напиток овсяный | 200 | 30,00 |
| 8,12 | 28,18 | 75,67 | 587,19 | | Итого | 471 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Итого | 200 | 19,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 0,77 | 0,14 | 2,66 | 14,98 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 70 | 22,50 |
| 5,86 | 10,68 | 7,27 | 148,65 | 8/998 | Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/250 | 26,68 |
| 13,44 | 24,74 | 13,13 | 328,91 | 225/370 | Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., чеснок, масло подс. соль йодир., масло сливочное) 90/10 | 100 | 45,15 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.) | 180 | 7,83 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 431 | Чай с мёдом (чай, мёд) | 200/20 | 13,93 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 1,91 | 0,35 | 11,48 | 56,72 | - | Хлеб ржаной | 29 | 1,70 |
| 30,88 | 41,09 | 102,61 | 903,73 | | Итого | 909 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 4,71 | 8,33 | 39,24 | 250,81 | 340 | Булочка обсыпная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное) | 70 | 12,15 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,85 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 7,56 | 11,04 | 90,71 | 492,48 | | Итого | 310 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 6,73 | 11,91 | 56,05 | 358,31 | 340 | Булочка обсыпная с повидлом (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., масло слив., повидло масло подсолнечное) | 100 | 17,15 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,85 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 9,58 | 14,62 | 107,52 | 599,98 | | Итого | 340 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| I смена | | | | | | | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Итого | 200 | 19,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,36 | 9,84 | 15,95 | 173,80 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 20/250 | 32,28 |
| 14,26 | 16,68 | 5,46 | 228,95 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70 | 120 | 52,30 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 6,90 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 1,91 | 0,35 | 11,48 | 56,72 | | Хлеб ржаной | 29 | 1,70 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | | Пюре фруктовое | 125 | 22,90 |
| 28,91 | 31,76 | 106,5 | 827,43 | | Итого | 954 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| II смена | | | | | | | |
| Полдник 7-11 лет | | | | | | | |
| 10,42 | 5,14 | 30,20 | 208,74 | 322 | Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., масло раст, соль йод., творог) | 75 | 17,34 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 1,06 | 0,26 | 9,9 | 46,2 | | Мандарин | 132 | 35,95 |
| 11,48 | 5,4 | 49,18 | 291,26 | | Итого | 407 | 55,00 |
| Полдник 12 лет и старше | | | | | | | |
| 13,89 | 6,85 | 40,27 | 278,32 | 322 | Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., масло раст, соль йод., творог) | 100 | 23,13 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 1,03 | 0,26 | 9,68 | 45,15 | | Мандарин | 129 | 35,16 |
| 14,92 | 7,11 | 59,03 | 359,79 | | Итого | 429 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 9,64 | 13,90 | 55,34 | 385,02 | 696 | Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стущ.вар., масло подс.) | 65 | 19,00 |
| 9,64 | 13,9 | 55,34 | 385,02 | | Итого | 65 | 19,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,62 | 5,72 | 8,62 | 148,41 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) | 30/250/10 | 26,11 |
| 15,24 | 11,21 | 7,90 | 227,46 | 241 | Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком) 55/60 | 115 | 47,86 |
| 3,91 | 5,66 | 25,46 | 198,45 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 190 | 23,77 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у (1 шт) | 200 | 19,19 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,23 |
| 29,44 | 23,49 | 85,85 | 776,55 | | Итого | 841 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 8,19 | 11,82 | 47,04 | 327,27 | 696 | Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стущ.вар., масло подс.) | 85 | 25,00 |
| 2,00 | 6,40 | 19,00 | 140,00 | - | Напиток овсяный в п/у. | 1/200 | 30,00 |
| 10,19 | 18,22 | 66,04 | 467,27 | | Итого | 285 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 8,19 | 11,82 | 47,04 | 327,27 | 696 | Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стущ.вар., масло подс.) | 100 | 30,00 |
| 2,00 | 6,40 | 19,00 | 140,00 | - | Напиток овсяный в п/у. | 1/200 | 30,00 |
| 9,72 | 18,23 | 42,31 | 372,16 | | Итого | 300 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 30 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|---|------------|---------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Второй завтрак 7-11 лет | | |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Итого | 200 | 19,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 0,64 | 0,08 | 2,00 | 11,28 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 80 | 25,71 |
| 6,16 | 8,90 | 12,48 | 154,64 | 165 | Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 30/220/10 | 33,31 |
| 8,02 | 11,23 | 10,28 | 174,27 | 18/337 | Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 39,57 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 268,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 11,92 |
| 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 5,88 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 1,58 | 0,29 | 9,50 | 46,94 | - | Хлеб ржаной | 24 | 1,40 |
| 24,92 | 26,32 | 109,2 | 778,33 | | Итого | 894 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 30 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------|--------------|--------------|---------------|-------|--|------------|--------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Полдник 7-11 лет | | |
| 3,14 | 13,01 | 27,14 | 187,39 | | Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) | 55 | 30,40 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 5,74 | 14,61 | 69,02 | 379,71 | | Итого | 295 | 55,00 |
| | | | | | Полдник 12 лет и старше | | |
| 2,89 | 12,88 | 26,58 | 178,31 | | Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) | 50 | 28,30 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 5,49 | 14,48 | 68,46 | 370,63 | | Итого | 290 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 01 декабря 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| I смена | | | | | | | |
| Второй завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,36 | 8,81 | 45,46 | 286,57 | 508 | Булочка Мишутка (конд.цех) | 75 | 19,00 |
| 6,36 | 8,81 | 45,46 | 286,57 | | Итого | 75 | 19,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 6,15 | 10,45 | 16,41 | 184,29 | 167/998 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) 20/250 | 270 | 27,33 |
| 15,57 | 13,37 | 10,92 | 226,32 | 1061 | Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, соус белый) 90/30 | 120 | 35,32 |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 180 | 14,89 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 669 | Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 3,78 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| 1,04 | 0,26 | 9,75 | 45,50 | | Мандарин | 130 | 35,59 |
| 30,93 | 30,32 | 121,54 | 882,77 | | Итого | 946 | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 01 декабря 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|--------------|
| II смена | | | | | | | |
| Полдник 7-11 лет | | | | | | | |
| 9,25 | 17,13 | 16,86 | 258,56 | 18 | Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.) | 70 | 36,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 10,65 | 17,53 | 39,66 | 358,96 | | Итого | 270 | 55,00 |
| Полдник 12 лет и старше | | | | | | | |
| 10,57 | 19,57 | 19,26 | 295,50 | 18 | Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.) | 80 | 41,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 11,97 | 19,97 | 42,06 | 395,9 | | Итого | 280 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>